

## SI TUS ROPAS ARDEN DETENTE, ARROJATE AL SUELO Y RUEDA

La primera reacción de un niño es correr para escapar al fuego. Esto hace que las llamas crezcan al proporcionarles más oxígeno.

- DETENTE - no corras.
- ARROJATE AL SUELO - cubre to cara.
- RUEDA - de un aldo al otro para apagar las llamas.
- El pánico es una reacción natural, especialmente en el caso de los niños cuando sus ropas estan en llamas. Prepárate para asistir si fuese necesario, y ayúdalos a detenerse, arrojarse al suelo y rodar.
- Si tienes a la mano una frazada, o un saco o cualquier material pesado, utilízalo para sofocar las llamas.
- Corta de inmediato la ropa quemada, salvo que esté pegada a la piel.
- Cuando uses la frase "detente, arrójate al suelo y rueda" (especialmente con niños), acompáñala de esta otra "cuando tus ropas estén en llamas."



1. DETENTE.



2. ARROJATE AL SUELO.  
3. RUEDA.

## EL BOMBERO AYUDA A LA GENTE

- Visita con tus niños una estación de incendios para conocer a los bomberos y enterarse acerca de sus tareas.
- Haz hincapié en que los bomberos y el personal de rescate son amigos que ayudan.
- Bríndale a tu niño la oportunidad de ver a un bombero en uniforme, así como la ropa protectora que usan, conocida como equipo contra incendio.
- Al ensayar tu plan de escape de la casa en caso de incendio, explica que la tarea de los bomberos es salvar a quien esté atrapado adentro, por lo tanto no hay que esconderse.



Es bueno que los niños reconozcan a los bomberos en su equipo contra incendio y en uniforme. Es imperativo que los niños no corran ni se escondan cuando necesiten asistencia.



A publication of Fairfax County, Virginia

This document is available in an alternate format upon request. Please direct your request to Public Affairs and Life Safety Education at 703-246-3801 or TTY 711.

Spanish (Jan. 2021)

## EN TODO MOMENTO

### Ayudandote a proteger a tu pre-escolar



Practique su plan con un simulacro de incendio en el hogar.

**Fairfax County  
Fire and Rescue  
Department**

**Community Risk Reduction  
12099 Gov't. Ctr. Pkwy.  
Fairfax, Virginia 22035  
703-246-3801  
TTY 711**



## LAS COSAS CALIENTES CAUSAN QUEMADURAS LO FRIO PUEDE AYUDAR

*Los líquidos calientes --y no el fuego-- son las causas más comunes de quemaduras en niños pequeños.*

- Para baños sin peligro, pon el termostato a una temperatura de 120 grados Fahrenheit. (La ropa y los platos quedan limpios a esta temperatura.)
- Prueba el agua del baño antes de permitir que los niños entren en él. Pon tu mano entera en el agua y muévela de un lado a otro rápidamente por varios segundos. Si sientes que es apenas un poco caliente para ti, será demasiado caliente para tu niño.
- Vigila al niño en la bañera. A menudo los niños se queman o queman a otros abriendo la llave del agua caliente.
- Ten los líquidos y alimentos calientes lejos del borde de una mesa, tablero o mostrador. También peligrosos son los manteles que los niños pueden arrancar de un tirón.
- Los mangos de cacerolas y sartenes deben estar lejos del borde de la cocina. Cuando sea posible usa siempre las hornillas posteriores.
- Trata las quemaduras menores (piel rojiza) con agua al tiempo. Nunca apliques hielo. El agua fría hará sentir mejor la zona quemada, además de limpiarla.
- Procura atención médica para quemaduras de segundo grado (ampollas), de tercer grado (piel blanquecina o chamuscada) o por cualquier quemadura que te preocupe.
- No trates ninguna quemadura con ungentos o cremas.

## FOSFOROS Y ENCENDEDORES

*Una tercera parte de las muertes de todos los niños menores de 5 años causadas por incendios, son por jugar con fósforos y encendedores.*

- Ten los fósforos y encendedores fuera de la vista y el alcance de los niños.
- Sé cuidadoso con los materiales para fumar.
  - Utiliza ceniceros que sean grandes y profundos.
  - revisa los muebles tapizados para ver si han caído cenizas entre los cojines.
  - elimina el contenido del cenicero mojándolo con agua o vertiéndolo en un bote de metal.
  - nunca fumes en la cama o mientras estás tomando medicinas que causen sueño.
- Enséñale a los niños pequeños que:
  - los fósforos y encendedores son instrumentos para mayores --y no juguetes para niños.
  - deben contarle a los mayores de inmediato toda vez que encuentren fósforos o un encendedor.
  - jugar con fósforos o encendedores puede lastimar a otros niños.
- Sé cuidadoso en el uso de velas y mantenlas fuera del alcance de los niños.



## COMO ESCAPAR DE UN INCENDIO

*La mejor seguridad de salvarse de un incendio en la casa, puede lograrse mediante un plan de escape en el que tome parte y lo ensaye la familia entera.*

- Instala detectores de humo en cada piso de tu casa.
- Comprueba las baterías todos los meses y reemplázalas por lo menos una vez al año.
- Limpia los detectores todos los meses usando la aspiradora con cuidado para eliminar el polvo y las telarañas.
- Deja que los niños escuchen cuando pruebes los detectores, para que se familiaricen con el sonido de la alarma.
- Prepara un plan de escape y ensáyelo con frecuencia.
- Piensa en dos maneras diferentes de salir de cada habitación.
- Acuerden un lugar de reunión fuera de la casa en caso de incendio (deja que los niños formulen sugerencias).
- Ensayen un escape por la noche, ya que es cuando se producen los incendios más peligrosos.
- No intenten bajar desde la ventana de un segundo piso, practiquen en cambio permanecer en ella y hacer señales de ayuda.
- Si se produce un incendio en tu casa, abandónala de inmediato y llama al 911 desde la casa de un vecino.